

会員の皆様へ

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

会長 光田 政枝

研修委員長 菅野 千尋

## 令和元年 第四回 学習会・定例会のご案内

●日時：令和元年11月29日（金）13：30～16：30

●場所：守谷市役所大会議室

◎会長挨拶

◎学習会 13：30～15：00

◆原田1級指導士による学習会の説明（目的・意義と進行上のルール等）

◆テーマ 「体操についての自信と自覚の再認識」

～日頃の体操の組み立て方、表現、文言、目的、効果等について、自分が説明しにくいとか、効果が分からない等について、事例体操を披露し、他の人がどの様に行い説明しているかを聞き、学び合い、否定や非難ではなく、良い所を取り入れ、活かす様にプラス思考で体操の幅を広げ、自信と自覚を再認識する機会にしたいと思います。～

（今回は六グループに分かれ、事例体操を行い、1級指導士の意見、指導、コメント等の助を頂きながら、話し合い、考えて行く事とします。）

◆持参品：「①指導士養成講習会テキスト・②シルバーリハビリ体操Q & A・③避難所での体操指導」

◆連絡：190コースの皆様へ

当日受付にて持参品のなかの②・③を配布いたします。お受け取り願います。

◎定例会 15：00～16：30

◆健康紙芝居の活用方法

◆報告

2支部5班 堀口純子さん 11月よりHP委員会に加入致しました。

9月23日＝みずき野敬老会・ 9月28・29日＝商工まつり

10月11日＝シニヤスポーツ大会・ 10月24日＝県南フォローアップ研修会

10月30日＝研修旅行（袋田の滝）

11月16日＝福祉まつり・ 11月17日＝守谷市Bブロック交流会

11月24日＝ボラさんと一緒・ 11月25日＝石岡市との交流会

◆日程

12月10日（火）県南1級指導士交流連絡会 きらく山世代ふれあいの館10：00～

2020年2月6日（木）合同定例会・学習会 守谷市役所大会議室13：30～

2月16日（日） 郷州公民館まつり

2月22日（土） 北守谷公民館まつり 12:30~13:00